

Majowe Święta

Scenariusz zajęć rytmicznych dla dzieci 5 - 6 letnich (grupy starsze)

27 - 30 kwietnia

Kochane dzieci i Drodzy Rodzice !

Zbliżają się ważne święta majowe, Dlatego w dalszej części zajęć nauczymy się i pobawimy przy nowych piosenkach i ćwiczeniach. Na początek powtórzcie Wasze ulubione zabawy z poprzednich zajęć. **Wybierzcie te, które sprawiają Wam największą radość !**

1. W drugiej części zajęć powitamy się znaną piosenką „**Gdy dzień wstaje**”. Wykonujcie taniec zgodnie z tekstem piosenki, tak jak pamiętacie z rytmiki. Kto nie pamięta szybko sobie przypomni słuchając i oglądając poniższy film:

<https://www.youtube.com/watch?v=aPg0mcQmYdl>

2. Nauka piosenki „**Flaga biała – czerwona**”

Maj jest miesiącem szczególnym w historii Polski. W pierwszych trzech dniach maja obchodzone są trzy ważne święta:

- **Międzynarodowe Święto Pracy – 1 maja**
- **Państwowe Święto Flagi – 2 maja**
- **Narodowe Święto Uchwalenia Konstytucji 3 Maja – 3 maja**

<https://www.youtube.com/watch?v=c9rDchr7Tss>

Dzieci:

- ✓ wysłuchują piosenkę
- ✓ śpiewają ją na „la, la”
- ✓ powtarzają śpiewając z tekstem
- ✓ Śpiew powtarzamy kilka razy, aby nauczyć się na pamięć

3. Wysłuchajcie wiersz „**Kto Ty jesteś?**”

<https://www.youtube.com/watch?v=58IaxG-4S3M>

Dzieci:

- ✓ Powtarzają z podziałem na role tekst wiersza rytmicznie klaszcząc w ręce. Np. Najpierw pyta rodzic „**Kto Ty jesteś?**”, odpowiada dziecko „**Polak mały**” itd. do końca.
- ✓ Następnie role się zmieniają

4. Ćwiczenie ruchowe z poduszkami

<https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXeISTkl>

Uwaga ! Ćwiczcie powoli, aby się nie przewrócić. Poproście Rodziców o pomoc.

Można wymyśleć swoje zabawy z poduszkami !

5. Nie zapominamy o ćwiczeniach i zabawach relaksujących !

Ćwiczenia oddechowe. Wypoczywamy

- ✓ Kładziemy się . Na „raz” wciągamy powietrze nosem i podnosimy wyprostowane ręce przed siebie
- ✓ Na „dwa, trzy cztery” wypuszczamy powietrze ustami i powoli ręce opuszczamy
- ✓ Powtarzamy kilka razy

6. Wysłuchanie piosenki **”Jestem Polakiem”**. Dzieci siadają w siadzie skrzyżnym, plecy wyprostowane, ręce na kolanach. Słuchają i oglądają animację filmową:

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

7. Taniec z chusteczkami /może z białą i czerwoną/ do piosenki **„Podajmy sobie ręce”**:

https://www.youtube.com/watch?v=EkDzE_EHH_A

lub

https://www.youtube.com/watch?v=c5BUDCWme_k

Dzieci:

- ✓ Słuchają piosenki
- ✓ Chusteczkami interpretują tekst i melodię
- ✓ Wymyślają swój układ taneczny z chusteczkami
- ✓ Zabawę można powtórzyć w parach

Drodzy Rodzice !

Pamiętajcie, żeby podczas wszystkich lekcji rytmicznych powtarzać wybrane piosenki i zabawy z poprzednich zajęć. Dzieci niech same wybierają te, które najbardziej lubią. **Można też zrobić konkurs na najlepiej zapamiętaną i wykonaną piosenkę !**

Utrwalamy linię melodyczną oraz tekst utworów. Sprawdzamy, jak dzieci zapamiętały zabawy ruchowe i podstawowe kroki do śpiewanych poszczególnych zwrotek i refrenu.

Udanej nauki i zabawy !

Do zobaczenia na kolejnych zajęciach !

Pozdrawiam

Ewa Lempkowska – nauczyciel rytmiki

27 – 30 kwietnia 2020 r.