

# BĘDĘ PRZEDSZKOLAKIEM

INFORMACJE DLA RODZICÓW PRZYSZŁYCH PRZEDSZKOLAKÓW

## SPIS TREŚCI:

1. Po co dziecku potrzebne jest przedszkole?
2. Mamo, Tato będę Przedszkolakiem...
3. Co przynieść ze sobą 1 września?



## *Po co dziecku potrzebne jest przedszkole?*

Zanim świadomie podejmiesz decyzję, czy od września pošlesz swoje dziecko do przedszkola, warto, byś widział nie tylko wady, ale i zalety tego rozwiązania.

Choć trzylatkowi trudno w to uwierzyć, większą część swojego życia spędzi z dala od mamy i taty. Przedszkole oswoi go z tym porządkiem rzeczy.

Człowiek jest istotą społeczną i zazwyczaj lubi spędzać czas między innymi ludźmi (choć tu różnice indywidualne są ogromne). Tak czy inaczej, bycia z innymi trzeba się nauczyć i przedszkole bardzo się w tym przydaje. Dziecko uczy się dzielenia, czekania na swoją kolej, powstrzymywania się od „muszę mieć to natychmiast”.

W przedszkolu można się wspaniale bawić. Tutaj nadarza się wiele okazji, by bardziej niż w domu rozwinąć skrzydła wyobraźni. To tutaj jest miejsce na zbudowanie wielkiego pałacu z materacy i koców, to tutaj da się latać na miotle albo tańczyć. W przedszkolnym ogrodzie można się wybiegać za wszystkie czasy, można też zasadzić roślinkę, a potem jej wiernie kibicować.

Przedszkole to miejsce, gdzie można w skupieniu uczyć posłuszeństwa swoje nieposłuszne jeszcze ręce. Poznawać, czym są farby, plastelina, nożyczki, klej. Można malować, rysować, lepić, kleić, tańczyć, śpiewać i budować.

W przedszkolu można zdobywać nową wiedzę i umiejętności, chłonać świat, poznawać, dowiadywać się. Ma to sens oczywiście wtedy, kiedy dziecko dobrze czuje się w swojej grupie przedszkolnej. A na to wszystko przychodzi czas.

## *Mamo tato będę przedszkolakiem droga mamo, drogi tato!*

Twoje dziecko już od 1 września zacznie uczęszczać do przedszkola. To będzie wielka chwila dla niego, a dla ciebie wielkie przeżycie, a nawet wielki stres. W domu w znanym otoczeniu, czuje się ono bezpiecznie i pewnie, a przedszkole może napełniać je strachem. Nieraz większy lęk o swoje pociechy przeżywają rodzice. Dlatego też prosimy: Droga Mamo, Drogi Tato zapoznajcie się z naszymi radami, a na pewno będzie Wam i dziecku łatwiej przeżyć trudny rozstania.

### **RADA 1**

Jeżeli chcecie aby wasz maluch awansował na przedszkolaka, powinniście przede wszystkim przygotować do ... samych siebie! Rodzice powinni być

przekonani, że takie rozwiązanie będzie najlepsze, zarówno dla nich, jak dla dziecka. Decyzja powinna być podjęta raz, a później konsekwentnie realizowana. Dziecko nie może widzieć na Waszej twarzy wahania, nie powinniście też przy nim dyskutować, czy dane przedszkole jest dobre, czy złe. Wątpliwości, które zasiejecie w jego umyśle, obrócą się potem przeciwko wam. Uwierzcie, nawet gdy malec bawi się w swoim pokoju i tak słyszy, o czym rozmawiają dorośli. Najlepiej pójdźcie do przedszkola traktować jak oczywistość. Mama i tata chodzą do pracy, starsze dziecko do szkoły, a młodsze do przedszkola. Teraz podjętej decyzji trzeba się konsekwentnie trzymać, tłumacząc dziecku, że takie jest po prostu życie.

## **RADA 2**

### *OPOWIEDZ O PRZEDSZKOLU*

Wyjaśnij dziecku, kto będzie je odprowadzał, kto odbierał, opowiedz, co tam będzie robiło, zapewnij, że pozna w przedszkolu kolegów, nauczy się ciekawych rzeczy. Przychodź z dzieckiem na planowane spotkania w przedszkolu, niech je obejrzy, pozna swoje Panie, kolegów –razem będzie im raźniej. Absolutnie nie strasz go mówiąc: „W przedszkolu nauczą Cię grzeczności.”, nie przypominaj co chwilę „Jak zostaniesz przedszkolakiem, będziesz musiał...” Podobne uwagi zniechęcają dziecko do przedszkola, wywołują niepotrzebny stres. Lepiej, aby dziecko miało wrażenie, że „awansuje na przedszkolaka”, co oznacza „teraz jesteś już taki duży”. Odwołuj się do pochwał typu: „założyłeś sam spodnie, zupełnie jak prawdziwy przedszkolak”. **PAMIĘTAJ!** Dobre nastawienie to połowa sukcesu!!!

## **RADA 3**

### *NAUCZ MALCA SAMODZIELNOŚCI*

Do tej pory pomagałeś dziecku podczas mycia, ubierania, jedzenia, być może nawet wyręczałeś je w tym. Aby pobyt w przedszkolu nie był zbyt dużym stresem dla dziecka, powinno ono radzić sobie w łazience i przy stole. Jest jeszcze trochę czasu, poświęć więc z nim w domu samodzielne jedzenie, picie z kubka, ubieranie się, mycie rąk, niech przynajmniej próbuje samo zacząć działać. Na pierwsze przedszkolne tygodnie dobierz ubranka, które łatwo się zdejmują i spodenki z gumką, bluzki wciągane przez głowę (nie za ciasne), kaptcie na rzepy lub zamek (bez sznurowadeł). Pozwól też dziecku samodzielnie wybrać i kupić kaptcie, piżamę, worek, pościel, co pozwoli mu bardziej emocjonalnie związać się z przedszkolem.

Tyle w czasie wakacji, nadszedł 1 września, a więc:

## **RADA 4**

### *ROZŁĄKA JEST NIEUNIKNIONA*

Nie przyprowadzaj rano do przedszkola dziecka w ostatnim momencie. Lepiej mieć czas na spokojne towarzyszenie malcowi w szatni. Nie wprowadzaj atmosfery pośpiechu i nerwowości. Czule, ale stanowczo i konsekwentnie pożegnaj się i wyjdź. Łzy przy rozstaniu z mamą są naturalne. Dziecko nie ma poczucia czasu i Twoje obietnice, że wrócisz po południu, mogą na początku

niewiele dla niego znaczyć. Nie pytaj też: „Czy mogę już iść?”, „Już idę, dobrze?”, bo co zrobisz, jeśli zdecydowanie powie „NIE!”? Czy zmienisz swoją decyzję, powodując tylko mętlik w głowie malucha? Mamo, jeśli pomimo upływu czasu bardzo cierpisz przy rozstaniu z dzieckiem, lepiej byłoby aby do przedszkola przyprowadzał je tata. Pamiętaj też, że najgorsze są poniedziałki. W kolejnych dniach dziecięcy protest nieco się wycisza, by w następny poniedziałek znów pojawić się z nową siłą.

## **RADA 5**

### *NA POCZĄTEK MAŁE DAWKI*

Jeśli jest to możliwe, w pierwszych dniach odbieraj dziecko po obiedzie. Nie chodzi tylko o skrócenie rozłąki, ale również o to, że małe dziecko szybko się męczy, gdy ma dużo nowych wrażeń i doświadczeń. Do tak dużej zmiany warto więc przedszkolaka przyzwyczajać powoli. **UWAGA!** Nie spóźniaj się z odbieraniem malca. Jeśli obiecasz mu, że przyjdiesz po obiedzie –dotrzymaj słowa.

## **RADA 6**

### *WIĘCEJ MIŁOŚCI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!*

W pierwszych przedszkolnych dniach poświęć dziecku więcej czasu niż zwykle. Pytaj nie tylko, czy zjadło zupę i drugie danie, lecz także o to, jak daje sobie radę w nowej sytuacji, co się działo w przedszkolu, czego się nauczył, czy ma już kolegę lub koleżankę, jak ma na imię jego pani.

***I NAJWAŻNIEJSZE : CZĘSTO JE PRZYTULAJ!***

## **RADA 7**

### *BĄDŹ W BLISKIM KONTAKCIE Z NAUCZYCIELKĄ*

Rozmawiaj z nauczycielką o dziecku, jeśli coś cię niepokoi lub z czegoś się cieszysz. Wychowawca powie Ci, jak dziecko zachowuje się w przedszkolu .Zdarza się, że w pierwszych dniach dziecko nie pozostawia na nauczycielce „suchej nitki” lub fantazjuje na temat przedszkola. Przyczyny –rozczarowanie, że Pani wzięła na kolana innego malca, że niezbyt szybko zareagowała na prośbę dziecka. Postaraj się uważnie je wysłuchać, bez komentarzy i pouczenia. Porozmawiaj o tym z nauczycielką, pomoże Ci ustalić przyczynę antypatii i odpowiednio temu zaradzić.

## **RADA 8**

### *JEŚLI ZNÓW SIUSIA W MAJTKE...*

Zdarza się, że dziecko w pierwszych tygodniach moczy się. Przyczyny mogą być błahe:

- dziecko było pochłonięte zabawą,
- nie dało sobie rady ze zdjęciem spodni,
- wstydziło się poprosić o pomoc.

Bywa, że jest to objaw lęku i niepewności. Mokra majtki to sposób, by mama i pani poświęciły mu więcej uwagi. Naturalnie nie robi tego świadomie. Nie krzycz więc na dziecko i nie zawstydzaj go. Okazuj za to dużo czułości i troski. Na wypadek „wypadki” daj maluchowi zapasowe ubranko.

## **RADA 9**

### *OSTATNIA*

Jeśli dziecko pomimo wszystko bardzo przeżywa rozstanie, jeśli nie chce chodzić do przedszkola, nie poddawaj się, nie zostawiaj go w domu tylko dlatego, że płacze, że wrywa się na ulicy, gdy zobaczy przedszkole, nie przyprowadzaj i zaraz zabieraj do domu, bo wpada w histerię. Jeśli takie sytuacje będą się powtarzać, ryzykujesz, że dziecko zawsze wykorzysta Twoją słabość ze szkodą dla siebie. Wielu rodziców mówi wtedy, może za miesiąc”, „może za rok”. Na pewno dziecku trudno jest się zaadoptować do nowej sytuacji. Ale warto zdać sobie sprawę, że tego rodzaju próby jeszcze wielokrotnie czekają je w życiu. Pójście do nowej szkoły, egzamin, praca – wszystko to są sytuacje stresujące, z którymi trzeba dawać sobie radę.

### *Co przynieść ze sobą 1 września?*

- koc/cienka kołdra powleczone w poszwę
- poduszkę do spania
- piżamę (raczej cienką)
- ubrania na zmianę w podpisanym worku
- kapcie najlepiej na rzep lub gumkę
- dobry humor i pozytywne nastawienie

***Z NAJLEPSZYMI ŻYCZENIAMI UDANEGO STARTU  
DYREKTOR I NAUCZYCIELE PRZEDSZKOLA 173***