

13.05-17.05. 2024 r.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku	Kluski lane na mleku	Owsianka z owocami na mleku	Ryż na mleku	Pszenica z miodem na mleku
	Chleb rustiko z masłem Sałata, rzodkiewka, papryka Szynka tradycyjna Herbata (1, 3, 7)	Bułka grillowa z masłem Sałata, rzodkiewka, ogórek Krakowska szlachecka Herbata (1, 3, 7)	Chleb powszedni z masłem Sałata, rzodkiewka, pomidor Ser żółty gołda Jajko na twardo Herbata (1, 3, 7) Dzień holenderski	Bułka śniadaniowa z masłem Ogórek, pomidor, papryka Połędwica sopocka Herbata (1, 3, 7)	Chleb ze słonecznikiem z masłem Sałata, rzodkiewka, pomidor Filet z indyka wędzony Herbata (1, 3, 7)
II	Herbata miętowa Jabłko	Herbata z cytryną Pomarańcz	Talerz owoców (jabłko, banan, gruszka) Woda	Sok jabłkowo-wiśniowy Wafle ryżowe	Herbata z dzikiej róży Truskawka
OBIAD	Krem marchewkowy Groszek ptysiowy (1, 3, 7, 9)	Zupa kalafiorowa z makaronem (1, 3, 7, 9)	Zupa z zielonego grochu z kielbaską i ziemniakami (Erwtensoeep) (1, 9) Dzień holenderski	Botwinka z ziemniakami (7, 9)	Zupa szpinakowa ze serkiem śmietankowym i ziemniakami (7, 9)
	Kurczak w sosie śmietanowo - ziołowym Ryż Sałata z rzodkiewką, pomidorem w sosie jogurtowym Kompot wieloowocowy (1, 7, 9)	Placki warzywne (mąka, cebula, jajka, pieczarki, marchewka, papryka) (wyrób własny) Surówka z kalarepki, marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy (1, 3, 7, 9)	Pulpet wieprzowo-wołowy w sosie własnym Gehaktbal z brązowym sosem jus Puree ziemniaczane z marchewką i cebulką Fasolka żółta z wody Kompot wieloowocowy (1, 3, 7, 9) Dzień holenderski	Kotlet schabowy Ziemniaki Kapusta młoda zasmażana z koperkiem Kompot wieloowocowy (1, 3, 7, 9)	Ryba miruna pieczona w ziołach Warzywa rustykalne Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy (1, 3, 4, 9)
PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy Ciastka owsiane na miodzie Woda (1, 3, 7)	Chleb pełnoziarnisty z masłem Rzodkiewka, papryka, ogórek Parówki z szynki Herbata (1, 3, 7, 9)	Słodkie holenderskie naleśniki z mąki gryczanej z owocami Poffertjes (wyrób własny) Woda (1, 3, 7) Dzień holenderski	Chleb z siemieniem z masłem Sałata, rzodkiewka, ogórek Schab wędzony Herbata (1, 3, 7, 9)	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wyrób własny) Mleko (1, 3, 7)