



Jadłospis 07 październik – 11 październik

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.10.2024	Mleko (200ml), kluski lane (30g), Chleb domowy (35g), masło (5g), Szynka drobiowa (20g), herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)	Jabłko (60g), herbata (200ml)	Rosół z makaronem (250ml), Pierś z kurczaka grillowana (15g) Ziemniaki (200g) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy i papryki (80g), Kompot owocowy (200ml)	Jogurt naturalny z musli i owocami (200g), Woda (200ml)
alergeny	1, 7		1, 2, 3, 7	1, 7
WTOREK 08.10.2024	Mleko (200ml), płatki gryczane (30g), Bułka rustiko (35g), masło (5g), Pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku (15g), herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Winogrono (60g), herbata (200ml)	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml), Gulasz wołowy z warzywami (220g), Kasza bulgur (40g), Buraczki zasmażane (80g) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (35g), masło (5g) Konfitura malinowa (15g) herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)
alergeny	1, 7		1, 2, 7	1, 7
ŚRODA 09.10.2024	Mleko (200ml), płatki jęczmienne (20g), Chleb jaglany (35g), masło (5g), Szynka ekologiczna (15g), sałata, pomidor, rzodkiewka (35g), herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Banan (60g), Herbata (200ml)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (250ml), Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (90g), Ryż (40g) Surówka z kalarepy, marchewki i jabłka (80g) Kompot owocowy (200ml)	Galaretka owocowa z bitą (250ml) (wyrób własny), Chrupki kukurydziane (20g) Woda (200ml)
alergeny	1, 7		1, 2, 3, 7	7
CZWARTEK 10.10.2024	Mleko (200ml) Kasza kukurydziana (30g) Bułka kajzerka (35g), masło (5g), Ser żółty (60g), Papryka, rzodkiewka, pomidor (35g) Herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Sok wiśniowo-jabłkowy (60g), Wafle ryżowe (200ml)	Krem pomidorowo-paprykowy (250ml), Makaron z serem i truskawkami (220g), Kompot owocowy (200ml)	Chleb farmera (35g), masło (5g), Pasta z jajek, makreli i ogórka (20g), herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)
alergeny	1, 7		1, 2, 3, 7	1, 3, 4, 7
PIĄTEK 11.10.2024	Mleko (200ml), Ryż (30g), Chleb wiejski (35g), masło (5g), Schab domowy (20g), ogórek, papryka, rzodkiewka (35g), herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Gruszka (80g), Herbata (200ml)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml), Ryba miruna pieczona w ziołach (100g), Ziemniaki (60g) Mix sałat, pomidor, ogórek, papryka, szpinak w sosie miodowo – musztardowym (80g) Kompot owocowy (200ml)	Ciasto ucierane z owocami (150g) (wyrób własny) Herbata (200ml)
alergeny	1, 7		1, 2, 3, 4, 7	1, 3, 7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJKA; 4. RYBY; 5. ORZECHY ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI.