



Jadłospis 18 listopad – 22 listopada

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	Mleko (200ml), płatki kukurydziane (30g), Chleb staropolski (35g), masło (5g), Połędwica tradycyjna (20g), sałata, ogórek, rzodkiewka (35g) herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)	Mandarynka (60g), herbata (200ml)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), Pierogi z serem i jogurtem naturalnym (220g), Surówka z marchewki i jabłka (80g) Kompot owocowy (200ml)	Kasza jaglana z pomarańczą (150g), Woda (200ml)
alergeny	1, 7, 9		1, 2, 3, 7	1, 7
WTOREK 19.11.2024	Mleko (200ml), ryż (30g), Bułka rustiko (35g), masło (5g), Jajko na twardo (20g), papryka, ogórek (15g) herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Winogrono (60g), herbata (200ml)	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml), Pulpety cieleńco-drobiowe (90g), sos pomidorowy (40g), Ziemniaki (70g), Surówka z kalarepy, marchewki i jabłka (80g), Kompot owocowy (200ml)	Chleb graham (35g), masło (5g) Synka ekologiczna (15g) pomidor, rzodkiewka (35g) herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)
alergeny	1, 3, 7		1, 2, 3, 7	1, 7, 9
ŚRODA 20.11.2024	Mleko (200ml), owsianka z jabłkiem (30g) Chleb powszedni (35g), masło (5g), Kiełbasa krakowska podsuszana (15g), sałata, pomidor, ogórek (35g), herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Gruszka (60g), Herbata (200ml)	Krem z zielonego groszku (250ml), Makaron z pierśią z kurczaka, pomidorami, pieczarkami, papryką, szpinakiem, serkiem śmietankowym i serem parmezanem (220g), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy i papryki (80g) Kompot owocowy (200ml)	Galaretką owocową z bitą śmietaną (220ml) (wyrób własny), Chrupki kukurydziane (20g) Woda (200ml)
alergeny	1, 7, 9		1, 2, 3, 7	1, 7
CZWARTEK 21.11.2024	Mleko (200ml), Bułka ze słonecznikiem (35g), masło (5g), Parówki z szynki (40g), Herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Banan (80g), Herbata (200ml)	Zupa fasolowa (250ml), Bitka wieprzowa (80g) Ziemniaki (200g) Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki (80g), Kompot owocowy (200ml)	Chleb jaglany (35g), masło (5g) Ser żółty (15g) pomidor, rzodkiewka (35g) herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)
alergeny	1, 7		1, 2, 7	1, 7
PIĄTEK 22.11.2024	Mleko (200ml) Kluski lane (30g) Chleb siemieniem (35g) Filet wędzony z indyka (20g), pomidor, rzodkiewka (35g), Herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Jabłko (80g), Herbata (200ml)	Zupa koperkowa z ryżem (250ml), Ryba miruna pieczona w ziołach (90g) Ziemniaki (70g) Fasolka szparagowa z wody (80g), Kompot owocowy (200ml)	Ciasto piaskowe cytrynowe (150g) (wyrób własny) Mleko (200ml)
alergeny	1, 7, 9		1, 2, 4, 7	1, 3, 7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJKA; 4. RYBY; 5. ORZECHY ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI.