



Jadłospis 09 grudnia – 13 grudnia

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.12.2024	Mleko (200ml), płatki jaglane (30g), Chleb rustiko (35g), masło (5g), Ser żółty (20g), Ogórek, rzodkiewka (35g) herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)	Jabłko (60g), herbata (200ml)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (250ml), Kotlet mielony (90g), Ziemniaki (70g) Buraczki z ćwikłą (80g) Kompot owocowy (200ml)	Budyń czekoladowy (wyrób własny) (150ml) Biszkopty (60g) Woda (200 ml)
alergeny	1, 3, 7, 9		1, 2, 3, 7	1, 3, 7
WTOREK 10.12.2024	Mleko (200ml), płatki żytnie (30g), Bułka kajzerka (35g), masło (5g), Połędwica wiejska (20g), herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Kaki (70g), herbata (200ml)	Zupa neapolitańska z makaronem (250ml), Kurczak w sosie curry (90g), Ryż (70g) Surówka z pora, marchewki i jabłka (80g) Kompot owocowy (200ml)	Chleb rustiko (35g), masło (5g) Schab pieczony (15g) pomidor, rzodkiewka (35g) herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)
alergeny	1, 2, 7		1, 2, 3, 7	1, 7, 9
ŚRODA 11.12.2024	Mleko (200ml), Płatki ryżowe (30g) Chleb razowy (35g), masło (5g), Schab podwędzany (15g) pomidor, ogórek (35g), herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Gruszka (60g), Herbata (200ml)	Zupa krupnik z ziemniakami (250ml), Spaghetti z sosem bolońskim (90g) Ogórek kiszony (80g), Kompot owocowy (200ml)	Deser jogurtowy z nasionami chia z musem z mango i brzoskwini (250ml) (wyrób własny), Woda (200ml)
alergeny	1, 7, 9		1, 2, 7, 9	7
CZWARTEK 12.12.2024	Kakao (200ml), Bułka grahamka (35g), masło (5g), Jajecznica ze szczypiorkiem (60g), Herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Pomarańcz (80g), Herbata (200ml)	Krem kalafiorowy (250ml), Grzanki (10g) Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym (150g) Kompot owocowy (200ml)	Chleb wiejski (35g), masło (5g) Pasztet drobiowy (15g) pomidor, rzodkiewka (35g) herbata (200ml), cytryna (5g), cukier (5g)
alergeny	1, 3, 7		1, 2, 3, 7	1, 7
PIĄTEK 13.12.2024	Mleko (200ml) lane kluski (30g) Chleb wieloziarnisty (35g) Szynka biała (20g), pomidor, rzodkiewka (35g), Herbata owocowa (200ml), cukier (5g)	Banan (80g), Herbata (200ml)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), Ryba miruna pieczona w ziołach (90g) Warzywa na patelni (70g) Kompot owocowy (200ml)	Ciasto marchewkowe (150g) (wyrób własny) Herbata (200ml)
alergeny	1, 3, 7, 9		1, 2, 3, 7	1, 2, 3, 7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJKA; 4. RYBY; 5. ORZECHY ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI.